

Restaurant scolaire de Plouguiel

Menus du 08 janvier au 02 février 2018

Bonne
Année
2018

<p>Lundi 08 Filet de maquereaux Cordon bleu Haricots verts (b) et tomates Yaourt / fruit</p>	<p>Mardi 09 Carottes râpées Lasagnes (vbf) Yaourt /compote</p>	<p>Jeudi 11 Potage Sauté de porc Pommes vapeur Fromage (b)/ fruit</p>	<p>Vendredi 12 Concombre Colin Riz & petits légumes Fromage/ galette</p>	
<p>Lundi 15 Salade de maïs au surimi Sauté de dinde Carottes & navets Emmental/ tarte aux pommes</p>	<p>Mardi 16 Soupe à l'oignon Bœuf bourguignon (vbf) Pommes de terre & carottes Fromage/ fruit</p>	<p>Jeudi 18 Tomates & féta Jambon Frites Yaourt / fruit</p>	<p>Vendredi 19 Haricots verts mimosa (b) Timbale Petit suisse/ fruit</p>	<p>(B) BIO (VBF) Viande bovine française</p>
<p>Lundi 22 Salade composée Blanquette de veau Coquillettes (b) Camembert (b)/ orange</p>		<p>Mardi 23 Potage Chipolatas Semoule & ratatouille Fromage blanc/salade de fruits</p>	<p>Jeudi 25 Betteraves rouges/ciboulette Sauté d'agneau Haricots blancs fromage /compote (b)</p>	<p>Vendredi 26 Saucisson sec/ à l'ail/ tomates & cornichons Saumon Riz pilaf/légumes Yaourt aux fruits</p>
<p>Lundi 29 Tomates mozzarella Sauté de porc Flageolets aux oignons Petit suisse/ fruit</p>		<p>Mardi 30 Potage de légumes Steak haché (vbf) Frites Fromage/ fruit</p>	<p>Jeudi 1er Cervelas vinaigrette Filet de hoki Ebly/duo de choux fleur brocolis Yaourt / fruit</p>	<p>Vendredi 02 Friand au fromage Nuggets de volaille Haricots beurre (b) Fromage/ fruit</p>

